

**HÖGSLÄTTEN HÄRNÖSAND**  
Lördag 12/10 11.30-15.00

# AIK HOCKEY HÄRNÖSANDS TEAM 2015 (u10) VÄLKOMNAR!



**Omklädningsrum:**

Omklädningsrum kommer hänvisas på skärmar inne på högslätten. OBS att vissa omklädningsrum kräver skridsko skydd för att ta sig till isen.

**Mat/Fika**

Fiket kommer vara öppet. OBS att fiket flyttat. Man hittar det nu inne i ishallen och upp för trapporna.

**U10 (D1)  
OCH U11 (C2)**  
Spelar 3 mot 3 på 1/4 av helplan

**Övrig info (sprid inom era föreningar/lag):**

- \* Glöm inte skridsko skydd. Vissa omklädningsrum är inte i direkt anslutning till isen
- \* Ta gärna med backar till skridsko skydden för smidigare hantering. Märk gärna backen
- \* För smidig och säker av/påstigning på is: Ingång sker via kortsida, utgång sker via avbytarbasen.
- \* Spelform: 3x3 + målvakt, blå puck, pipbyten och domare.
- \* Speltd: 1x15 min, pipbyten (60s).\*
- \* Publik: Varmt välkomna på läktare, men inte i avbytarbasen eller på isen.

Hjälm på is är en självklarhet för samtliga :)

	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
Entre 11:30 Nedläpp 11.40					
<b>BYGGA PLANER</b>					
11:30-11:40	Gemensam entré på is				
11:40-11:55	Härnösand 1 Timrå 1				
11:40-11:55	Härnösand 2 Sundsvall 3				
12:00-12:15	Härnösand 2 Sundsvall 4				
12:00-12:15	Timrå 2 Sundsvall 3				
12:25-12:40	Härnösand 1 Sundsvall 3				
12:25-12:40	Härnösand 2 Timrå 1				
12:45-13:00	Härnösand 1 Timrå 2				
12:45-13:00	Timrå 1 Sundsvall 4				
13:05-13:30	SPOLNING				
13:05-13:30	SPOLNING				
13:35-13:50	Sundsvall 3 Timrå 2				
13:35-13:50	Härnösand 2 Sundsvall 4				
13:55-14:10	Timrå 1 Sundsvall 3				
13:55-14:10	Härnösand 1 Timrå 2				
14:20-14:35	Härnösand 1 Sundsvall 4				
14:20-14:35	Timrå 1 Härnösand 2				
14:40-14:55	Timrå 2 Sundsvall 4				
14:40-14:55	Härnösand 2 Timrå 1				
MONTERA NER PLANER					

Lag	Antal matcher
Härnösand 1	5
Härnösand 2	6
Sundsvall 3	5
Sundsvall 4	5
Timrå 1	6
Timrå 2	5